## 寄り添いながら、繋がって、その人らしく・・・

### レクリエーション・行事のご案内

季節感を感じて頂けるような サービスを提供しております。



より良い、より長い

# 在宅支援

自分で 食べる 自分で 歩くを

1日でも 長く

誠意をもって お手伝い



お一人お一人の日々の変化に合わせた サポートをおこないます。 家庭的な雰囲気の中で安心して日常 生活を送りながら、生活行為力向上を 目指し、生活リハビリを自然に取り 入れるプログラムです。

手助けがあればまだまだ頑張りたいと お考えのご家族の方に専門の知識を 持ったスタッフがサポートを致します。

まごころ 込めて できたて 手作り

> 安心 安全

#### 食事はご利用者様の楽しみの一つ

ふわりの家では農家さんと直接契約を 結び、毎日安心・安全でおいしい お米と味噌を使った手作り食を 召し上がって頂いております。 ご利用者様と一緒に食事を用意する事 で脳が「食べる」準備をし「食べる」 事への意欲に繋がります。 効率よりも効果を大切にする ふわりの家のこだわりです。

できること、好きなこと、得意なことに



・さしこ・塗り絵

おやつ、昼食作り

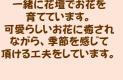
ゆっくりとくつろいでいただいたり、気の合う仲間との 会話を楽しみながら、まったりとお過ごしいただけます。







ふわりの家では、お客様と 一緒に花壇でお花を 育てています。 可愛らしいお花に癒され ながら、季節を感じて 頂ける工夫をしています。





### サービス内容(1日の流れ)

ご自宅までお迎え (送迎費用は、かかりません)

9:30

検温・血圧測定などの健康チェック

10:00

ストレッチ体操 機能訓練指導員による体操、口腔体操

12:00

※機能訓練指導員による体操は曜日により ご利用頂けない日もございます

13:00

家事作業、趣味活動、入浴

15:00

お茶の会、脳トレ、合唱 ストレッチなど

お送り

16:45



働いているご家族の為に 延長サービス も行っております。 夕食も召し上がって 頂けます。

送り迎えの時間のご指定・短時間利用は どうぞご相談ください。